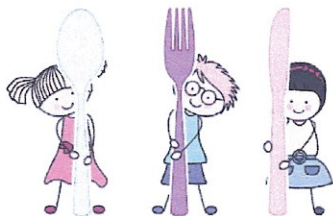


## JADŁOSPIS 1

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	kiełbaska berlinka 50g, ogórek zielony 10g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , kakao 150ml/ <b>mleko</b>	marchewka do chrupania, jabłko 50g	barszczyk zabieleny z ziemniakami i czerwoną soczewicą 300ml/ <b>mleko</b> , <b>gluten</b> , <b>seler</b> makaron penne z wołowiną w sosie pomidorowym 200g/ <b>gluten</b> , kompot owocowy 200ml	jogurt owocowy 100g/ <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane 5g
<b>WTOREK</b>	zupa mleczna z płatkami ryżowymi 100g/ <b>mleko</b> , wędlna 15g, papryka 5g, sałata zielona, pieczywo mieszane 60g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200ml	Sok pomidorowy 150ml	zupa żurek z kiełbaską podwawelską i warzywami 300ml/ <b>gluten</b> , <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> , naleśnik z dżemem 1szt, naleśnik z serem i brzoskwinią 1szt/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>jaja</b> , kompot owocowy 200ml	bułeczka maślana z masłem 50g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> herbata 200ml
<b>ŚRODA</b>	wędlna konserwowa 15g, serek Bieluch 15g/ <b>mleko</b> , pomidor 10g, rzodkiewka 5g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata owocowa 200ml	Jogurt naturalny 80g/ <b>mleko</b>	Zupa rosół z makaronem 300ml/ <b>gluten</b> , <b>seler</b> , roladka „ślaska” w sosie pieczeniowym 100g/ <b>gorczyca</b> , <b>gluten</b> , kluski 5szt/ <b>jaja</b> , kapusta gotowana 50g kompot owocowy 200ml	Banan 60g, biszkopty 10g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b>
<b>CZWARTEK</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem 100g/ <b>mleko</b> , pasztet drobiowy z ogórkiem 25g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , pieczywo mieszane 60g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata z cytryną 200ml	jabłko, pomarańcza 50g	Zupa krupnik z ziemniakami na kaszy wiejskiej 300ml/ <b>gluten</b> <b>seler</b> , gulasz z indyka 100g/ <b>gluten</b> , ryż biały 80g, marchewka na maśle 50g/ <b>mleko</b> , kompot owocowy 200ml	muffinka – wypiek własny 60g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , mleko 100ml/ <b>mleko</b>
<b>PIĄTEK</b>	Pasta twarogowa z kolorową papryką i szczypiorkiem 30g/ <b>mleko</b> , pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200 ml	Sok przecierany z marchwi, bananów i jabłek 150ml	zupa ogórkowa zabieleny 300ml/ <b>gluten</b> , <b>seler</b> , <b>mleko</b> , kotlecik rybny z mintaja 60g/ <b>jaja</b> , <b>gluten</b> , <b>ryba</b> , ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, kompot owocowy 200ml	drożdżówka z marmoladą owocową 60g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> herbata

Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów takich jak: gluten, mleko łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzczyca.

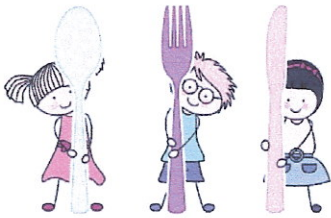


## JADŁOSPIS 2

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 50g/ <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , wędlna 10g, pieczywo mieszane 80g / <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata z cytryną 200ml	śliwka, jabłko 50g	Krem warzywny z ciecierzycą 300ml/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> , gulasz z szynki wieprzowej 100g/ <b>gluten</b> , kasza kuskus 80g/ <b>gluten</b> , ogórek konserwowy 30g, kompot owocowy 200ml	serek waniliowy z żurawiną i rodzynkami 100g/ <b>mleko</b> , pączki kukurydziane 5g
<b>WTOREK</b>	Owsianka na mleku 100g/ <b>mleko</b> , <b>gluten</b> , ser żółty 15g/ <b>mleko</b> , ogórek zielony 10g, pieczywo mieszane 60g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata owocowa 200ml	marchewka, gruszka 50g	zupa rosół z makaronem 300ml/ <b>seler</b> , <b>gluten</b> , filet drobiowy na parze z sosem śmietankowo- koperkowym 100g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , ziemniaki 100g, bukiet jarzyn z fasolką szparagową 50g, kompot owocowy 200ml	koktajl owocowy na maślanec(truskawka, banan) 150ml/ <b>mleko</b> , herbatniki 10g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b>
<b>ŚRODA</b>	pasta jajeczna z tuńczykiem i ogórkiem 30g/ <b>ryba</b> , <b>jaja</b> , sałata zielona, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200ml	Jogurt naturalny 50g/ <b>nabiał</b> , jabłko 30g	krem brokułowy z groszkiem ptysiowym i zieloną soczewicą 300ml/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , łazanki z kiełbaską i słodką kapustą 150g/ <b>gluten</b> , <b>gorczyca</b> , kompot owocowy 200ml	Bułeczka szpinakowa z twarożkiem 100g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , herbata 200ml
<b>CZWARTEK</b>	wędlna 15g, papryka 10g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , kawa zbożowa z mlekiem 200ml/ <b>mleko</b> , <b>gluten</b>	sok przecierany z marchwi, bananów i jabłek 150ml	zupa pomidorowa zabieleną z makaronem 300ml/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , pulpeciki drobiowo-wieprzowe w sosie brokułowo-szpinakowym 120g/ <b>jaja</b> , <b>gluten</b> , <b>nabiał</b> , kasza gryczana 80g, surówka z marchewki z pomarańczą 50g, kompot owocowy 200ml	babka marmurkowa 60g/ <b>jaja</b> , <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , jabłko 30g, herbata
<b>PIĄTEK</b>	Ser żółty 10g/ <b>mleko</b> , jajko na twardo 20g/ <b>jaja</b> , sałata zielona, rzodkiewka 10g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200ml	Maślanka smakowa 100ml/ <b>mleko</b>	zupa grochowa 300ml/ <b>gorczyca</b> , <b>gluten</b> , ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 150g, kompot owocowy 200ml	chałka z dżemem owocowym 60g, / <b>gluten</b> , <b>mleko</b> herbatka

Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów takich jak: gluten, mleko łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

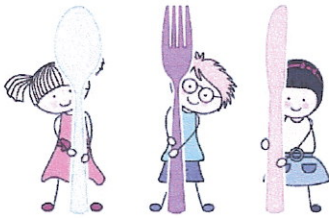




### JADŁOSPIS 3

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	płatki kukurydziane z mlekiem 100g/ <b>mleko</b> , dżem owocowy 20g, pieczywo mieszane 60g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200ml	Marchewka, jabłko 50g	zupa rosół z makaronem 300ml/ <b>gluten</b> , <b>seler</b> , gulasz wieprzowy 100g/ <b>gluten</b> , kasza jęczmienna 60g/ <b>gluten</b> , ogórek konserwowy 30g, kompot owocowy 200ml	Drożdżówka z serem 60g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , herbata 200ml
<b>WTOREK</b>	wędlina konserwowa 15g/ <b>gluten</b> , pomidor 10g, sałata zielona, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , kawa zbożowa 200ml/ <b>mleko</b> , <b>gluten</b>	Serek waniliowy 100g/ <b>mleko</b>	zupa szpinakowa (zabielana) z makaronem gwiazdeczki i zielonym groszkiem 300ml/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , kopytka w sosie malinowo-truskawkowym z białym serem 250g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , kompot owocowy 200ml	galaretką z owocami 80g, paluszki kukurydziane 5g
<b>ŚRODA</b>	Owsianka na mleku 100g/ <b>mleko</b> , <b>gluten</b> , paszтет drobiowy z ogórkiem 25g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , pieczywo mieszane 60g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata z cytryną 200ml	sok przecierany z marchwi, bananów i jabłek 150ml	zupa żurek z kiełbaską i warzywami 300ml/ <b>gluten</b> , <b>gorczyca</b> , naleśniki z dżemem 2szt/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , kompot owocowy 200ml	chałka maślana z miodem i rzodkiewką 100g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , herbata 200ml
<b>CZWARTEK</b>	Wędlina 15g, twaróg 15g/ <b>mleko</b> , papryka czerwona 10g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200ml	Jabłko, gruszka 50g	zupa ogórkowa (zabielana) 300ml/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , filet drobiowy smażyony 60g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 50g/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , kompot owocowy 200ml	Ciasto drożdżowe z owocami 80g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> – wypiek własny, kawa zbożowa 100ml/ <b>mleko</b> , <b>gluten</b>
<b>PIĄTEK</b>	ser żółty gouda 10g/ <b>mleko</b> , wędlina 10g, ogórek 10g, sałata zielona, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata 200ml	Sok pomarańczowy 100ml	krem z czerwonego buraka z jarzynami i grzankami z ciemnego pieczywa 300ml/ <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> , ryba z warzywami (mintaj) 130g/ <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>ryba</b> , <b>seler</b> , ziemniaki 100g, kompot owocowy 200ml	Sernik na zimno z owocami na biszkoptach 100g/ <b>mleko</b> , <b>jaja</b> , <b>gluten</b>

Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów takich jak: gluten, mleko łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.



## JADŁOSPIS 4

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIDZIAŁEK</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem 100ml/ <b>mleko</b> , wędlina drobiowa 15g, ogórek zielony 10g, pieczywo mieszane 60g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata owocowa 200ml	jabłko 50g	krem jarzynowy z zieloną fasolką 300ml/ <b>seler, gluten, mleko</b> , makaron kokardki z sosem paprykowo-pomidorowym 200g/ <b>gluten</b> , kompot owocowy 200ml	Chałka maślana z powidłami śliwkowymi 80g/ <b>gluten, mleko</b> , herbata 200ml
<b>WTOREK</b>	połudwica sopočka 15g, serek śmietankowy Almette 10g/ <b>mleko</b> , pomidor 10g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5 g/ <b>mleko</b> , herbata owocowa	marchewka, gruszka 50g	Zupa rosół z makaronem 300ml/ <b>gluten, seler</b> , kotlecik drobiowy 80g/ <b>gluten, jaja, mleko</b> , ziemniaki 100g, surówka z marchewki z jabłkiem 50g, kompot owocowy 200ml	Ciasto Murzynek z gruszką – wypiek własny 60g/ <b>jaja, gluten</b> , kawa zbożowa 150ml/ <b>mleko, gluten</b>
<b>ŚRODA</b>	twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g/ <b>mleko</b> , sałata zielona, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata z cytryną 200ml	Sok pomidorowy 150ml	zupa krupnik z kaszą wiejską 300ml/ <b>gluten/ seler</b> , zapiekanka makaronowa (filet drobiowy, brokuł, groszek zielony, ser, sos serowy) 200g/ <b>gluten, jaja, mleko</b> , kompot owocowy 200ml	Rogalik maślany z dżemem morelowym 60g/ <b>mleko, gluten</b> Herbata 200ml
<b>CZWARTEK</b>	Kaszka manna na mleku 100ml/ <b>gluten, mleko</b> , pasztet drobiowy z ogórkiem 25g/ <b>gluten, mleko</b> , pieczywo mieszane 60g / <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b> , herbata owocowa 200ml	Jabłko, śliwka 50g	zupa pomidorowa z ryżem 300ml/ <b>gluten, mleko</b> , pieczeń rzymska z sosem śmietankowo- chrzanowym 100g/ <b>jaja, mleko, gluten</b> , kasza Kuskus 70g / <b>gluten</b> , brokuł i marchewka z wody 50g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 100g/ <b>mleko</b> , pałeczki kukurydziane 5g,
<b>PIĄTEK</b>	Twarożek z wędzonym łososiem 20g/ <b>ryba, mleko</b> , wędlina 10g, ogórek zielony i rzodkiewka 15g, pieczywo mieszane 80g/ <b>gluten</b> , masło 5g/ <b>mleko</b>	sok przecierany z marchwi, bananów i jabłek 150ml	krem ziemniaczano-porowy z zielonym groszkiem z grzankami 300ml/ <b>gluten, mleko</b> , szatkowane „gołąbki”- z sosem pomidorowym- (wersja dziecięca) 200g/ <b>gluten, mleko</b> , kompot owocowy 200g	budyń waniliowy z sokiem malinowym 100g/ <b>mleko</b> , biszkopty 10g/ <b>gluten, jaja</b>

Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe (kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów takich jak: gluten, mleko łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.